

「ひまわりクラブ」 入会案内

見学
歓迎

「ひまわりクラブ」は、平成9年6月
三重県北勢地区初の多胎児ママのための育児サークルとして発足して20年以上。
現役の双子ママたちによる運営で、情報交換したり多胎育児の大変さや悩みを
分かち合ったり、お互いを支えあって過ごしています。多胎家庭のママパパが
多胎育児や妊娠時期も、咲き誇るひまわりのように笑顔で過ごせる場所でありたい
と思っています。

活動内容

フリートーキング集会

多胎児ママ同士、気軽におしゃべりを楽しむ集会
を月に1回ほど行います。児童館に集まって、最近
のできごとや育児で聞きたい事などを情報交換して
います。(ご家族での参加も歓迎です)

※新型コロナウイルス感染状況により
オンライン開催等へ変更になる場合が
あります。最新情報はHPやtwitter、
Instagram等でご確認ください。



リサイクル集会

双子といえばお揃いの
服!すぐに小さくなる子
ども服、洗い替えに沢山
欲しいTシャツや、遊ば
なくなった
おもちゃ等
リサイクル
しています。



LINEで情報交換

LINEの専用グループで、
連絡を取り合ったり意見
を出し合ったりしていま
す。

入会について

▼入会資格

三重県北勢地区(桑名市・四日市市・鈴鹿市及び近隣の
市町村)に在住の多胎児ママ、もうすぐママになれる
プレママ対象

▼入会手続き

「ひまわりクラブ」入会希望の方はHPの
「ひまわりクラブ入会方法」よりお申込みください。

▼会費

年会費：300円

※会費は主に集まる時の会場費・託児代などに使わせていただい
ています。

※口座はゆうちょ銀行ですが、振り込みに行くのが大変な方は
ご相談ください。

ホームページ

ひまわりクラブのHP
<http://himawari-twins.jimdo.com/>
に最新情報を載せています。



※当サークルは、会員みんなで運営している自主サークルです。
スタッフと、そうでない方の間に「企画する側」と「企画される側」
という境界線が出来てしまうのではなく、全員の考えをLINE等で
聞いてみんなが少しずつ活動して成り立っています。

活動の中心は各窓口ですが、いずれは回ってくるかもしれない役割です。
子どもに手がかかるママも、出来る範囲で参加いただいています。
色々な活動に「今は参加できない、協力できない」としても、
なんらかの窓口を経験していただくこともあります。

どの窓口も負担を軽く、誰でも参加できるように、皆で支え合っ
て活動しています。